



Gratis naar 'Adam'

Hoorn ■ De redactie mag namens de Cinema twee kaarten weggeven voor 'Adam', die zaterdag om 14.30 uur draait in Cinema Oostereiland. Stuur om kans te maken voor 12 uur morgenmiddag een e-mail onder vermelding van 'Filmpremière' aan actie@cinema-oostereiland.nl.

Filmpremière



De zwangere, ongetrouwde Samia gaat in Casablanca van deur naar deur, op zoek naar een dak boven haar hoofd. Ze klopt ook aan bij Abla, die haar in eerste instantie buiten laat staan. Als weduwe en alleenstaande moeder van een 8-jarige weet Abla hoe moeilijk

het leven in Marokko kan zijn, dus ze laat de jonge Samia uiteindelijk toch toe.

De vrouwen vinden steeds meer steun bij elkaar en Samia gaat aan de slag in Abla's bakkerij. Samen bakken ze Marokkaanse lekkernijen.

Wat is er deze week te doen?

ZATERDAG 25 JULI

Hoorn ■ Parkeerplaats Nieuwe Wal, 13 uur. Start instapwandeling Local Guide Hoorn naar Museum van de 20ste Eeuw. Aanmelden: alette@localguidehoorn.com.

Westwoud ■ De Schalm, 15.30 uur. 'Tiny summer session' met Ramified. Reserveren (15 euro): www.deschalmwestwoud.nl.

ZONDAG 26 JULI

Westwoud ■ De Schalm, 15.30 uur. 'Tiny summer session' met Anna Coogan uit Ithaca, New York. Reserveren (15 euro): www.deschalmwestwoud.nl.

WOENSDAG 29 JULI

Hoorn ■ Koepelkerk, 13-13.30 uur. Stadsorganist Mark Heerink geeft een lunchconcert op beide orgels. Reserveren (gratis, maar noodzakelijk): m.heerink@planet.nl.

DOORLOPEND

Zwaagdijk-Oost ■ Café de Ark, ma wo do 17-19.30 uur. T/m 13 augustus. Zomeravondfiets-tocht van ca. 25 kilometer. Kosten 3,50 euro. Informatie: 0228-581906.

Blokker ■ MAK Blokweer, wo vr za zo. T/m 16 augustus. Zonnebloemenspeurtocht voor kinderen. Reserveren (2,95 euro): 0229-266344 of info@mak-blokweer.nl.

Enkhuizen ■ De Baanbreker, wo-za 10-17 uur. T/m 22 augustus. Overzicht schilderijen van Piet Buijsman.

Hoorn ■ Boterhal, di-zo 14-17

uur. T/m 28 augustus: 'Van het IJ naar het IJsselmeer' door Amsterdamse Kunstenaarsvereniging De Onafhankelijken. T/m 18 september: in de vitrine werk van Annelies Horden, Jawek Kwakman, Anneke Helder en Thea van Lier.

Opperdoes ■ Dorpskerk, za 12-16 uur. T/m 29 augustus. Expositie '75 jaar vrijheid'.

Etersheim ■ Restaurant De Breek, wo-zo. Expositie schilderijen Lida Hofstede.

Medemblik ■ Stoommachinemuseum, di-zo 10-17 uur. Zomerstoomweken en expositie 'Nederland op stoom!'.

Opperdoes ■ Galerie De Pieper, Nieuweweg 38, do vr za 11-17 uur. Schilderijen van bloemen door Theo Leijdekkers en Margriet Honingh, keramiek van Wendy Limburg en Caroline Smit.

Hoogkarspel ■ Restaurant Van Dis. T/m 1 september. Expositie Dorian Oudhaarlem.

Andijk ■ De Mantel, wo-za 13-17 uur. T/m 5 september. Humoristische schilderijen, stilleven, aquarellen, illustraties en kleiportretten van Marius van Dokkum.

Hoogkarspel ■ Bibliotheek, ma wo vr 13.30-17.30 uur. T/m 25 september. Werk van de fotowerkgroep van kunst- en cultuurcentrum De Blauwe Schuit in Hoorn.

Enkhuizen ■ Bezoekerscentrum Hertenkamp, di-zo 10-16 uur. Tot in oktober. Zomerexpositie: foto's van vlinders en libellen van Rob Webeling. Tevens start gps-wandeling van 3 kilometer (voor kinderen vanaf 9 jaar en (groot)ouders).

Ontrafel het masterplan: in de ban van een geldkluis

Ronneke van der Genugten

Hoorn ■ Heb je al zenuwachtige mensen door de Hoornse binnenstad zien lopen? Of bezoekers in Enkhuizen die in de vreemdste hoeken en gaten rondsuffelen? Grote kans dat zij bezig zijn met de zoektocht naar de Mysterieuze Opdrachtgever.

Een geheimzinnige persoon met een kluis vol geld reist het hele land door. Meer dan 57 steden en grote dorpen vormen de komende maanden het toneel van zijn masterplan om van het geld af te komen. Waarom hij dit wil? Daar kom je alleen achter door de puzzel op te lossen.

Sleutels

„Het waren wel heel veel steden-tripjes”, grijnst Christian Dol. De oprichter van Ludiek Events, het bedrijf dat achter deze mysterieuze opdrachtgever blijkt te zitten, trok anderhalve maand van stad naar stad om het spel 'Ontleuteld' in

kaart te brengen. Dol legt uit: „Het gaat om het ontsleutelen van twee dingen: opdrachten die in elke stad anders zijn en het vrijspelen van telefoonnummers die je nodig hebt om het mysterie te ontrafelen. Voor de stadsgebonden opdrachten zijn er tien foto's per plaats aan de puzzel gekoppeld.”

Spion

Het spel begint al direct bij de aanmelding. Je krijgt de opdracht om een WhatsAppgroep aan te maken en een mysterieuze boodschapper toe te voegen. Vervolgens kan er zelf gekozen worden vanuit welke locatie het spel wordt opgestart. „Deelnemers weten dan nog niet welke invloed het gekozen startpunt op de puzzel heeft”, zegt Dol. „Er wordt geen moord gepleegd, maar spannend is het wel. De kandidaten worden overal in de gaten gehouden door spionnen.”

Het was voor de samenstellers een flinke puzzel om alles goed neer te zetten. „We hebben uitgestippeld of de route qua lengte en

Trrring, trrring, je bent gezien!

tijd in het spel past. De locaties die we op de foto hebben gezet, moesten herkenbaar zijn voor mensen die niet bekend zijn in de omgeving. Het moet natuurlijk wel te doen zijn om alles te vinden. Er is gezocht naar een goede balans tussen moeilijk en makkelijk vindbare plekken. Hoorn was niet zo lastig, in Enkhuizen was het flink puzzelen om de route goed te krijgen, ook door de anderhalvemetermaatregel. We hebben steeds goed gekeken of die niet in het nauw kwam.”

Bij het online reserveren van 'Ontleuteld' kan een keuze gemaakt worden uit verschillende steden en drie speeltijden (10-13, 14-17 en 19-22 uur). De dag kan zelf worden bepaald. Zie voor meer informatie www.ontleuteld.nl.



Voor de speurtocht door Hoorn zijn makkelijk en moeilijk vindbare locaties in kaart gebracht.

FOTO AANGELEVERD

Combi van bewustwording en een vette houseparty: dansen met Rimke Pepers

Ronneke van der Genugten

Hoorn ■ Mediteren en dansen tegelijk; dat is waar 5Ritmes voor staat. Rimke Pepers uit Hoorn combineert deze 'YogaPlus'-ervaring met de buitenlucht. „Het is heerlijk om buiten samen de wave te dansen.”

Met 5Ritmes, de bewegingsleer van Gabrielle Roth, leer je luisteren naar de wijsheid van je eigen lichaam om mee te bewegen. Rimke Pepers heeft de combinatie van meditatie en dansen omarmd. „Het is een combinatie van be-

wustwording en een vette houseparty. Het ontdekken van deze combi was voor mij een groot geschenk. Mediteren met behulp van dans, het is een feestje!”

Buitenlucht

Tijdens de coronalockdown ontwikkelde Pepers danslessen online, maar ze is superblij weer naar buiten te kunnen. Op vrijdag wordt van 10-11.30 en 20-21.30 uur gedanst op de oude vuilnisbelt in het Julianapark. Om geen geluids-overlast te veroorzaken, voorziet de danseres alle deelnemers van een draadloze koptelefoon. „Het is

heerlijk om in de veilige beschutting van de koptelefoons met elkaar een wave te dansen in de buitenlucht, in verbinding met de elementen zon, regen en wind.

Vorbereiding

Het buiten dansen vraagt om een specifieke voorbereiding. Deelnemers wordt aangeraden warme kleding mee te nemen en een extra setje droge kleren. Dansen kan op schoenen of op blote voeten. Een kleedje wordt ook aangeraden. Aanmelden is verplicht: Messenger, WhatsApp (06-51877857), of e-mail (info@rimke5ritmes.nl).